

#LONORMALES

Campaña de prevención de COVID-19 y Violencia contra mujeres y niñas.

PROYECTO de seguridad alimentaria frente a la crisis por COVID-19 en comunidades indígenas y rurales de Honduras. Implemetado por CARE /ASONOG, PRR y FIPAH, financiado por SeedChange y el Gobierno de Canadá.

ASONOG
12



Trabajamos con 3.018 hogares en 123 comunidades en los departamentos de Intibucá, Lempira, Comayagua, Santa Bárbara y Yoro en Honduras, proporcionando asistencia inmediata para reducir los riesgos críticos de COVID-19 y abordar sus consecuencias en la seguridad alimentaria a través de la producción de alimentos y semillas a corto y mediano plazo, con la participación activa de las mujeres y el fortalecimiento de liderazgos femeninos para preservar la seguridad alimentaria de sus familias y comunidades.

f Más información: @weseedchangeorg | @EmbCanCRHNNI

@CareHonduras | @ASONOG | @FIPAHonduras | @ProgramaReconstruccionRural

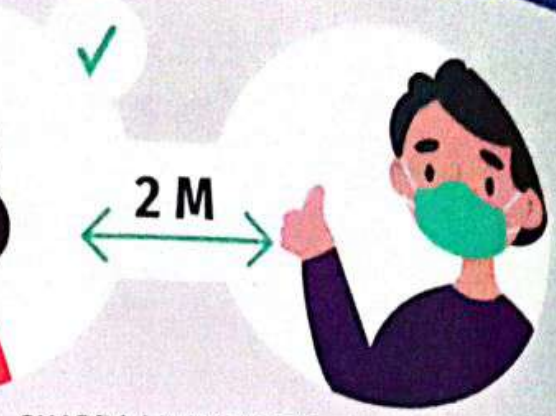
Canada

 **SeedChange**
Sembrando el Cambio,
anteriormente USC Canada





USA MASCARILLA
CORRECTAMENTE, TAPANDO
NARIZ, BOCA Y BARBILLA



GUARDA LA DISTANCIA
CON OTRAS PERSONAS



ESTORNUDA EN TU ANTEBRAZO
O CODO. NO ESTORNUDES EN
LA PALMA DE TU MANO



LAVA TUS MANOS
FRECUENTEMENTE
CON AGUA Y JABÓN



NO TE TOQUES LA CARA
SIN LAVARTE LAS MANOS



SI TE SIENTES MAL,
BUSCA AYUDA CON EL PERSONAL
DE SALUD DE TU COMUNIDAD

FRENTE AL COVID-19

#LONORMALES

NO DESCUIDAR LAS MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD

Y BUSCAR ATENCIÓN MÉDICA INMEDIATA

AL PRESENTAR SÍNTOMAS

LOS SÍNTOMAS MÁS COMUNES SON:



OTROS SÍNTOMAS QUE SON MENOS FRECUENTES Y PUEDEN AFECTAR A ALGUNAS PERSONAS INCLUYEN:



FRENTE AL COVID-19

#LONORMALES

NO DESCUIDAR LAS MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD

Y BUSCAR ATENCIÓN MÉDICA INMEDIATA AL PRESENTAR SÍNTOMAS

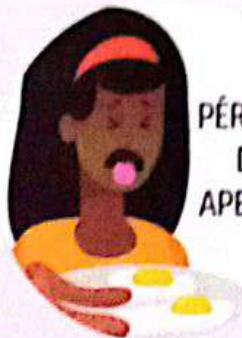
¿Cuáles son los síntomas del Covid-19?

LOS SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD GRAVE DE COVID-19 INCLUYEN:

DIFICULTAD
PARA
RESPIRAR



PÉRDIDA
DE
APETITO



CONFUSIÓN



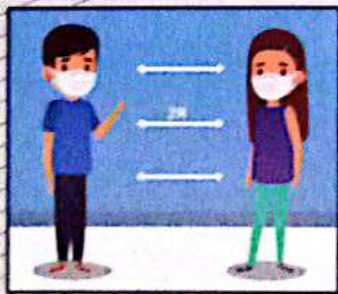
DOLOR O
PRESIÓN
EN EL
PECHO



39,5°C
ALTA
TEMPERATURA



Las personas de todas las edades que experimentan estos síntomas deben buscar atención médica inmediatamente. Si es posible, llame primero al 911, o acuda al centro de salud de su comunidad.
Fuente: OMS



También hay personas que pueden estar contagiadas por COVID-19 sin presentar síntomas. Frente a esta situación la mejor protección es utilizar siempre mascarilla, mantener distancia con otras personas y lavarse las manos con agua y jabón frecuentemente.

FRENTE AL COVID-19

#LONORMALES

CUIDARSE Y BUSCAR ATENCIÓN MÉDICA INMEDIATA
AL PRESENTAR SÍNTOMAS

EVOLUCIÓN DEL VIRUS Y SUS TRES VÍAS DE ATAQUE



Es importante ir al médico antes de entrar a la fase pulmonar

FRENTE AL COVID-19

#LONORMALES

CUIDARSE Y BUSCAR ATENCIÓN MÉDICA INMEDIATA

AL PRESENTAR SÍNTOMAS

FRENTE AL COVID-19

Si necesitas ayuda
o información,
acude al centro de
salud más cercano,
al guardián, voluntario de
salud de tu comunidad
o llama al



COLOREA

911

Llamada sin costo desde tu celular

FRENTE AL COVID-19

#LONORMALES

**CUIDARSE Y BUSCAR ATENCIÓN MÉDICA INMEDIATA
AL PRESENTAR SÍNTOMAS**



COLOREA

FRENTE AL COVID-19

#LONORMALES



USAR LA MASCARILLA CORRECTAMENTE

JUEGA Y APRENDE

SOBRE EL COVID-19 Y VIOLENCIA DE GÉNERO

IDENTIFICA LAS ACCIONES DE PREVENCIÓN Y LOS SÍNTOMAS DEL CORONAVIRUS. PARA EVITAR CONTAGIARTE Y GANAR LA BATALLA. ADEMÁS, AYUDA A ELIMINAR LA VIOLENCIA DE GÉNERO.

¡GANASTE!

-  Sube con la escalera
-  Baja con las serpientes



REGLAS

Se comienza a jugar desde el cuadro uno.

Cada jugador(a) tira una moneda al aire, si cae cara, avanza tres cuadros y si cae escudo, un cuadro.

Si caes en un cuadro con mensaje, léelo y sigue la flecha. Puede ser que avances más rápido o que retrocedas.

Gana quien llegue primero a la meta final.

INICIO

DIVIÉRTETE Y ENCUENTRA LAS 4 DIFERENCIAS

1



2



FRENTE AL COVID-19

#LONORMALES

**CUIDARSE Y BUSCAR ATENCIÓN MÉDICA INMEDIATA
AL PRESENTAR SÍNTOMAS**



- SE BURLA DE VOS O TE RIDICULIZA,
- TE INSULTA O TE GRITA,
- TE AMENAZA CON MALTRATARTE O QUITARTE A TUS HIJAS E HIJOS,
- TE IMPIDE SALIR O TENER AMISTADES Y VISITAS,
- ESTABLECE UN AMBIENTE DE MIEDO EN EL HOGAR.

Violencia psicológica

Causa daño emocional y disminución de la autoestima, perjudica el pleno desarrollo personal y busca degradar o controlar las acciones, comportamientos, creencias y decisiones de las mujeres.



¿TE HAN JALADO DEL PELO, EMPUJADO, GOLPEADO O PATEADO?

Violencia física

Es cualquier acto que implique el uso de la fuerza; cachetadas, golpes, empujones, fajazos, heridas, fracturas o quemaduras que provoquen o puedan provocar una lesión, daño o dolor en el cuerpo de una mujer.



¿TENÉS QUE HACERLO PORQUE YO QUIERO!

Violencia sexual

Ocurre siempre que se le impone a la mujer un comportamiento sexual contra su voluntad, se produce por parte de su pareja o por otras personas.



¡DAME TODO TU DINERO, LO VOY A GUARDAR!

Violencia económica

Es cualquier acción de control de las finanzas, castigos monetarios a las mujeres, o apropiación del dinero que ganó la mujer con su trabajo, así como la negación, condicionamiento de los recursos económicos necesarios para el hogar común.



ES TU TIERRA, PERO YO LA VOY A SEMBRAR Y GANAR DINERO CON ELLA.

Violencia patrimonial

Es la destrucción o venta de bienes materiales, ya sean de ambos o solamente de la mujer, retención de documentos personales, bienes muebles y/o inmuebles como casa, terrenos, etc.

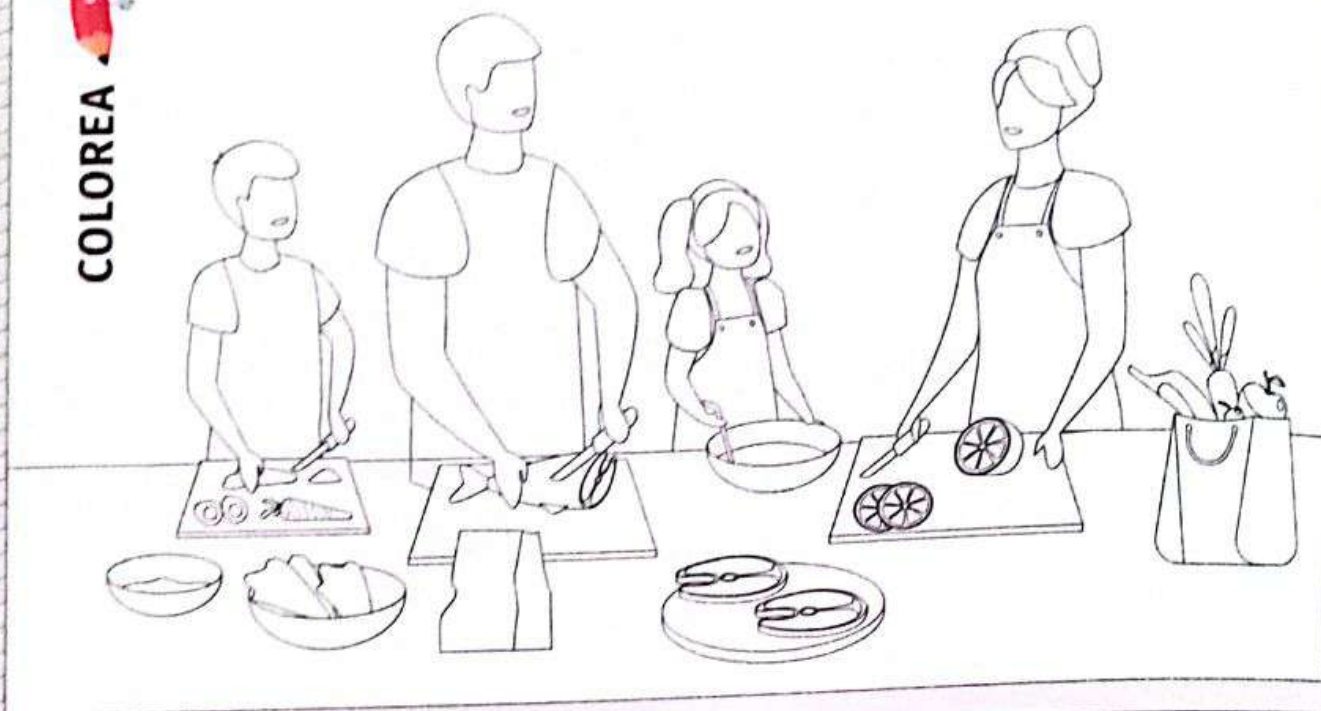
Si estás en una situación de riesgo, busca apoyo, mantén comunicación constante con personas de confianza.

#LONORMALES
DENUNCIAR

LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES



COLOREA



Si mi hogar no es un lugar seguro para mí, ¿Qué puedo hacer?

Si estás experimentando violencia, comunícate con familiares, amigos y vecinos y llama al 911 para solicitar apoyo.

Haz un plan de seguridad en caso de que la violencia en tu contra o de tus hijos se intensifique. Esto incluye:

1. Identificar a un vecino, amigo, familiar o refugio al que ir en caso de que necesites salir de la casa inmediatamente por seguridad.
2. Ten un plan de cómo saldrás de la casa de forma segura y cómo llegarás allí (por ejemplo, el transporte).
3. Mantén algunos artículos esenciales (por ejemplo, documentos de identificación, teléfono, dinero, medicamentos y ropa) disponibles, y una lista de números de teléfono en caso de emergencia.
4. Si es posible, desarrolla un código con un vecino de confianza para que puedan acudir en tu ayuda en caso de emergencia (por ejemplo, un mensaje de texto que no sea sospechoso).

#LONORMALES
DENUNCIAR
LA VIOLENCIA DE GÉNERO

**¡REACCIONA!
DENUNCIA Y
PIDE AYUDA**

**¡BUSCA APOYO!
CUÉNTALE A
ALGUIEN DE
CONFIANZA,
NO TE QUEDES
SOLA**

**¡CUIDADO!
LA VIOLENCIA
ESTÁ PRESENTE**

18
17
16
15
14
13
12
11
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1

ASESINAR

VIOLAR

ABUSAR SEXUALMENTE

AMENAZAR DE MUERTE

AMENAZAR CON OBJETOS O ARMAS

ENCERRAR, AISLAR

GOLPEAR

EMPUJAR

AGREDIR "JUGANDO"

MANOSEAR

DESTRUIR ARTICULOS PERSONALES

CONTROLAR, PROHIBIR

INTIMIDAR, AMENAZAR

OFENDER, HUMILLAR

CELAR

IGNORAR

MENTIR, ENGAÑAR

CHANTAJEAR

Si estás en una situación de riesgo, busca apoyo,
mantén comunicación constante con personas de confianza.

#LONORMALES

DENUNCIAR

LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Si estás en riesgo por
causa de la violencia en
tu hogar, busca ayuda.

Acude a la Oficina
Municipal de la Mujer
o llama al



911

Llamada sin costo desde tu celular

#LONORMALES
DENUNCIAR
LA VIOLENCIA DE GÉNERO

ANTIGUOS Y NUEVOS PATRONES DE MASCULINIDAD

MASCULINIDAD TRADICIONAL

Se considera al padre
como **proveedor**.

El cuidado de los hijos es
una **tarea exclusiva de
la mujer**.

El padre no asume
**responsabilidades
domésticas**.

El hombre **controla
las conductas,
deseos y opiniones
de la mujer**.

NUEVA MASCULINIDAD

Tanto el padre como la
madre **pueden desarrollar
emprendimientos
para obtener ingresos**.

Tanto el padre como la
madre **comparten
el rol de crianza**.

El padre **asume igual
responsabilidad** que la mujer
en las tareas domésticas.

El hombre **respeto las
decisiones, opiniones y deseos
de la mujer y promueve un trato
igualitario, libre de violencia**.

#LONORMALES QUE EXISTA IGUALDAD

ENTRE EL HOMBRE Y LA MUJER

911

Intibucá:

-Organización Intibucana de Mujeres Las Hormigas en La Esperanza, Intibucá:

Tel. 9692-3495

-Ministerio Público - La Esperanza, Intibucá:

Tel. 2783-0600 / 2783-1704

Comayagua:

-Ministerio Público - Fiscalía de la Mujer y el Módulo de Atención Integral Especializado (MAIE) - Comayagua:

Tel. 2772-9128

Lempira:

-Ministerio Público - Fiscalía - Gracias, Lempira:

Tel. 2656-1253

Yoro:

-Ministerio Público - Fiscalía - El Progreso, Yoro;

Tel. 2647-1399 / 2647-3742 / 2647-3743

Santa Bárbara:

-Ministerio Público - Fiscalía - Santa Bárbara:

Tel. 2643-2350 / 2643-2855

- La posta policial de tu localidad.

- Las Oficinas Municipales de la Mujer en tu Municipio.

- Organizaciones de derechos humanos y derechos de las mujeres en tu localidad.

Canada 

 **SeedChange**
Sembrando el Cambio,
anteriormente USC Canada

